

Chuẩn Bị Cho Bài 12

Tại Gia Đình

Chọn Những Việc Làm Tại Nhà

Chúng ta đọc Kinh Lạy Cha

Cầu nguyện có tiềm năng đặc biệt liên kết các phần tử gia đình lại với nhau và làm cho đời sống gia đình được thêm sung mãn. Chúng ta đang sống trong một thời đại mà cầu nguyện đã trở nên một công việc riêng tư chỉ được thực hiện trong các nơi thờ phượng hoặc tư phòng. Các gia đình không còn thường cầu nguyện chung với nhau nữa. Trong nền văn hoá của chúng ta và trong trong các gia đình, cầu nguyện đã là một nghệ thuật bị lãng quên. Đôi khi, các phần tử của một gia đình lại theo các tín ngưỡng khác nhau. Phần đông các giáo phái Kitô giáo đều chia sẻ Kinh Lạy Cha, vậy Kinh Lạy Cha là một tụ điểm tốt để các thành viên trong gia đình bắt đầu chia sẻ việc cầu nguyện chung.



Cầu nguyện và Thánh Kinh

Các bài Thánh vịnh của Vua Đavít trong Cựu Ước thường được chọn để đọc trong Thánh Lễ, trong các Giờ Kinh Nhật Tụng hàng ngày của Giáo hội, và trong các lời cầu nguyện. Gia đình quý vị nên cùng nhau tìm các Thánh vịnh đó trong Thánh Kinh. Đánh dấu các trang có những bài đó để mở ra đọc mỗi ngày một bài, trong suốt tuần lễ này.

Cầu nguyện cho người khác

Quý vị hãy viết tên mỗi người trong gia đình lên một mảnh giấy nhỏ, rồi gấp lại và bỏ vào một cái tô đặt trên bàn trong nhà bếp. Hãy mời người trong gia đình, trước khi đi làm hoặc đi học, vào đó chọn lấy một mảnh giấy và đọc một lời nguyện cho người có tên trong mảnh giấy đã chọn.

Diễn tả Kinh Lạy Cha bằng tranh

Trong trang 122, Kinh Lạy Cha được phân ra thành nhiều phần. Gia đình quý vị nên dựa theo đó để thực hiện "bức tranh Kinh Lạy Cha" khổ lớn để treo lên tường.





Ngày Chúa Nhật

Trong lời nguyện giáo dân, xin quý vị nghĩ đến một người trong gia đình mà quý vị muốn cầu nguyện cho cách riêng.

Trong Tuần

Mỗi ngày, xin quý vị dành ra năm phút để cầu nguyện cho một người quen.

Thăm gia trang của chúng ta



www.blestarewe.com



Di Sản Của Chúng Ta Qua Kinh Nguyện

Vì luôn vững tin vào sức mạnh của việc cầu nguyện, nên Giáo hội luôn nâng đỡ các tu sĩ nam cũng như nữ, là những người đã hiến dâng trọn đời để hy sinh và cầu nguyện trong các nhà dòng. Các dòng tu này được gọi là dòng chiêm niệm để phân biệt với các dòng hoạt động ngoài đời, là những dòng chuyên lo làm việc bác ái. Dòng chiêm niệm là những nhóm người, nam hoặc nữ, sống chung trong các đan viện, và mỗi ngày họ cầu nguyện chung với nhau nhiều lần. Mỗi đan viện thường gồm nhiều phòng riêng rất nhỏ. Trong mỗi đan viện còn có khu hội họp, khu nhà ăn, và nhà nguyện. Tự bản tính, dòng thánh Bênêđiô, dòng thánh Bê-nê-đi-tô và dòng thánh Augustinô là những dòng chiêm niệm.



Giáo Huấn Luân Lý Về Cầu Nguyện

"Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện..."
Lc 11:1



Ai trong chúng ta cũng muốn làm điều tốt cho người khác. Tuy nhiên, cũng có đôi lần chúng ta thấy nản chí vì chẳng ai đoái hoài đến những cố gắng của chúng ta. Cầu nguyện giúp ta tiếp cận với suối nguồn của sự thiện. Cầu nguyện đưa ta đến tiếp xúc với Chúa là Đấng rất thương yêu chúng ta, và Ngài luôn quý chuộng những nỗ lực của chúng ta. Cầu nguyện giúp ta hiểu ra rằng mọi sự chúng ta làm, trước hết và trên hết, đều là vì Chúa, chứ không vì sự trâm trở thán phục của người khác. Sau cùng, cầu nguyện là bước đầu để ta hiểu tầm quan trọng của cầu nguyện đối với lòng ta kính mến Chúa và việc ta phụng thờ Chúa.