

# Preparación para el Capítulo 18

## Para el hogar



### La Eucaristía

El Pan de Vida es el don que Cristo nos dejó cuando murió. Cómo hacer que sea el centro de nuestra vida es el desafío que enfrenta todo católico. A menudo creemos que debemos ser independientes, pero Dios nos invita a procurar ayuda en la Eucaristía.

#### ACTIVIDAD

**Granos de trigo** ¿Qué ingredientes hacen falta para hacer pan? Búsquelo en un recetario. Hable con sus hijos acerca de lo importante que es cada ingrediente para que la receta salga bien. Relacione esto con la importancia que tiene cada persona en la composición del Cuerpo de Cristo.

#### PLAN SEMANAL

##### Durante el domingo

Recuerde a sus hijos que la Eucaristía se guarda en el tabernáculo. La vela, o la lámpara del santuario, nos recuerda que Cristo está presente.

##### En la Web

[www.blestarewe.com](http://www.blestarewe.com)



Visite nuestro sitio web para encontrar el santo del día y la pregunta de reflexión de la semana.

##### El santo de la semana



**San Alfonso Ligorio**  
(1696–1787)

San Alfonso Ligorio fue obispo y doctor de la Iglesia. Comenzó en la carrera de abogado, pero después decidió hacerse misionero. Organizó un grupo de sacerdotes misioneros, conocido como los Redentoristas.

**Santo patrono de:** las vocaciones  
**Día:** 1 de agosto



**Oración**  
para la  
semana

Tu Cuerpo nos da vida, querido Señor. Consérvanos fuertes y fieles como San Alfonso Ligorio. Que nunca nos cansemos de tu cuidado. Amén.

## Preparación para el Capítulo 18

# Para el hogar



### ✚ Información sobre la Escritura

#### En la época de Jesús

**Pan** Todas las mañanas, las mujeres trabajaban durante horas para hacer el pan para su familia. Empezaban por hacer la harina moliendo granos de cebada o de trigo con un molino de mano. Después de mezclarla con otros ingredientes, formaban discos delgados de unas siete pulgadas de diámetro con la masa. Cocinaban el pan sobre piedras calientes o en hornos fuera de la casa. Típicamente cada persona comía tres panes por comida. Además de ser un alimento básico, el pan está también asociado a los ritos religiosos.

Lea acerca del pan que Jesús compartió con sus discípulos en Marcos 14:12–16; 22–26.

## NUESTRA TRADICIÓN CATÓLICA en las enseñanzas de la Iglesia

**El año de la Eucaristía** En el que resultó ser el último año de su pontificado, el papa Juan Pablo II proclamó el 2005 como el Año de la Eucaristía. En su encíclica sobre la Eucaristía, el Santo Padre escribió: “La Iglesia vive de la Eucaristía. Esta verdad no expresa solamente una experiencia cotidiana de fe, sino que encierra en síntesis el núcleo del misterio de la Iglesia” (*Ecclesia de Eucharista*, 1). En octubre de 2005, cuando este año especial llegaba casi a su fin, un niño le preguntó al recientemente electo papa Benedicto XVI cómo podía ser que Jesucristo estuviera verdaderamente presente en la Eucaristía. El Papa dijo: “...tampoco vemos con nuestros ojos al Señor resucitado, pero vemos que donde está Jesús los hombres cambian, se hacen mejores. [...] Por consiguiente, no vemos al Señor mismo, pero vemos sus efectos: así podemos comprender que Jesús está presente”.