

# Chuẩn Bị Cho Bài 10

# Tại Gia Đình

## Chọn Những Việc Làm Tại Nhà

### Thánh Thể

Ngày tháng trong đời sống của người công giáo chúng ta được xếp đặt thành những chu kỳ gọi là năm phụng vụ. Năm phụng vụ căn cứ trên đời sống, sự chết, sống lại và lên trời của Chúa Giêsu. Chúng ta cũng tưởng niệm các biến cố trong cuộc đời Chúa Giêsu trong thánh lễ, hoặc trong Cử Hành Thánh Thể.



### Rước lễ lần đầu

Quý vị nên xem lại những tấm ảnh chụp ngày rước lễ lần đầu của các thành viên trong gia đình. Hãy mời mỗi người phát biểu cảm tưởng về lần rước lễ đầu tiên đó.

### Kinh cầu tạ ơn

Chuyển một ổ bánh nguyên vẹn vòng quanh bàn ăn. Khi người nào tiếp nhận ổ bánh người đó phải xưng lên một lời tạ ơn cùng với lý do vì sao phải tạ ơn, và khi người này vừa dứt lời, tất cả đồng thanh đáp: "Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa."

### Ngày Sa-bát

Chữ *sa-bát* có nghĩa là "nghỉ ngơi." Quý vị hãy chọn lấy một ngày Chúa nhật trong tháng để làm ngày nghỉ ngơi của cả gia đình. Gia đình hãy cùng góp ý để sắp đặt sao cho tất cả mọi người có thể vui sống trọn vẹn với nhau trong ngày đó. Toàn thể gia đình có thể cùng đi chơi ở công viên gần nhà, hoặc cùng nhau chơi các trò giải trí tại nhà. Vào cuối ngày, cả gia đình nên cùng nhau chia sẻ cảm nghĩ về những thời khắc sinh hoạt chung với nhau vừa qua.





## Những Việc Có Thể Làm...

### Ngày Chúa Nhật

Trong khi rước lễ, hãy dành ra đôi lúc thình lạng để tâm tình riêng với Chúa. Hãy suy niệm về món quà tặng quý giá mà Chúa Kitô đã trao ban trong bí tích Thánh Thể.

### Trong Tuần

Bắt đầu mỗi ngày sống bằng thái độ mừng vui và một bài kinh cảm tạ.

### Thăm gia trang của chúng ta



[www.blestarewe.com](http://www.blestarewe.com)

## Những Điều Nên Biết...

### Di Sản Của Chúng Ta

Vào thời Giáo hội sơ khai, bánh và rượu nho dùng trong tiệc Thánh Thể do các tín hữu mang lên bàn thánh. Cũng đã có một thời, một phần của tập tục này được dùng trong nghi lễ phong chức giám mục. Lúc dâng của lễ, vị giám mục vừa được tấn phong dâng lên vị chủ tế hai ổ bánh. Vì lòng sùng kính Thánh Thể càng ngày càng phát triển, nên tập tục xưa của Giáo hội sơ khai cũng bị ảnh hưởng và phải thay đổi. Bánh lễ được chuẩn bị cách đặc biệt. Bánh được làm theo hình tròn và có in hình thánh giá hoặc một biểu tượng tôn giáo. Cuối cùng, bánh lễ, như hiện nay dùng, được làm nhỏ và nhẹ, hết như hình thể của tấm bánh quy.

## Những Tư Tưởng Nên Suy Nghĩ...

### Những Kitô Hữu Tiên Khởi

*"Đây là mình Thầy, hiến tế vì anh em. Anh em hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy."*

Lc 22:19



Vào thời Giáo hội sơ khai, không có các nhà thờ hoặc các Vương Cung Thánh Đường đồ sộ. Các tín hữu tụ tập lại nhà nhau để chia sẻ những tích truyện về Chúa Giêsu và cùng nhau bẻ bánh để tưởng nhớ đến Ngài. Các Kitô hữu tiên khởi đó thường bị cấm cách và ngược đãi. Những buổi hội họp do các tông đồ, hoặc do các vị kế nhiệm các ngài, hướng dẫn đã giúp họ thêm sức mạnh để sống theo sứ điệp Tin Mừng. Chúng ta là con cháu của những tín hữu tiên khởi đó. Chúng ta được kêu gọi để bắt chước việc làm của các ngài.